

IN 10 MINUTEN EIN LEBEN RETTEN

Euer Blut ist in diesen Zeiten wertvoller denn je. Ohne die Verfügbarkeit von Blutkomponenten könnten bis zu 50 Prozent der Eingriffe und Operationen im UKE nicht in gewohnter Weise stattfinden. Kommt regelmäßig Blut spenden, der Aufwand ist gering, aber die Wirkung unersetzbar für unsere Patient:innen.

Bitte beachte auch Folgendes:

- Bitte unbedingt den Personalausweis mitbringen.
- 24 Stunden nach einer COVID-19-Impfung ist eine Blutspende wieder möglich – man sollte sich gesund fühlen.
- Nach Aufenthalt außerhalb Deutschlands bitte erst via E-Mail oder telefonisch abklären, ob die Spende möglich ist.
- Einfach ohne Termin während der Öffnungszeiten vorbeikommen.

Gesundheits-Check bei jeder Spende:



Blutbild



Gesundheitsfragebogen



Messung von Blutdruck, Temperatur und Puls
+ Blutgruppenbestimmung



Imbiss nach der Spende



Frei parken



23 Euro Aufwandsentschädigung ab der zweiten Spende im UKE

Gespendet werden kann an folgenden Standorten

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

Martinstraße 52, 20246 Hamburg
Gebäude Ost 38, Erdgeschoss
Mo., Do., Fr. 7.00 bis 14.00 Uhr
Di., Mi. 12.00 bis 19.00 Uhr
Infotelefon: (040) 7410 - 52616
blutsgeschwister.net/standort-uke
E-Mail: blutspende@uke.de

Universität Hamburg

Von-Melle-Park 5, 20146 Hamburg
Erdgeschoss, Raum 0076B
Do. 10.00 bis 15.00 Uhr
Infotelefon: +49 (0)40 7410 - 52616
blutsgeschwister.net/uni-campus
E-Mail: blutspende@uke.de

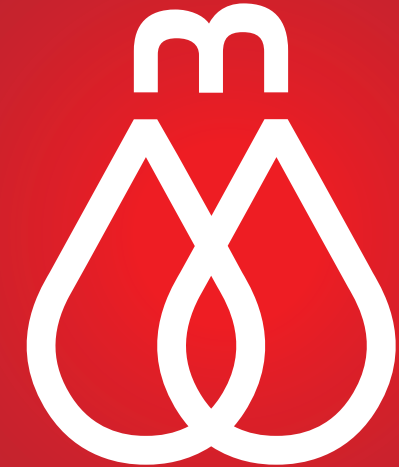
Albertinen-Haus

Sellhopsweg 18-22, 22459 Hamburg
Mo., Di. 15.30 bis 19.00 Uhr
Fr. 7.00 bis 14.00 Uhr
Infotelefon: (040) 5581 - 1374
Fax: (040) 5581 - 1375
blutsgeschwister.net/albertinen-haus
E-Mail: albertinen-transmed@uke.de

Überlegen Sie bitte auch, ob Sie sich als Blutstammzellspender (Knochenmarkspender) registrieren lassen möchten: blutsgeschwister.net/zwilling



Blutspende



Spende Blut im UKE

**3 von 100 Hamburger:innen
machen den Unterschied!**

Blutsgeschwister gesucht!



Universitätsklinikum
Hamburg-Eppendorf

RETTE LEBEN!



15.000 Blutspenden pro Tag!

So groß ist der Bedarf in Deutschland. Davon findet jede 90. Blutübertragung im UKE statt.

NACH DER SPENDE BENÖTIGT DEIN KÖRPER

- 3 Monate**
um die Eisenvorräte wieder aufzufüllen
- 4 Wochen**
um Leukozyten und Thrombozyten nachzubilden
- 2 bis 3 Tage**
zur Erneuerung des Blutplasmas
- 2 bis 3 Stunden**
zum Ausgleich des Flüssigkeitshaushalts
- 20 bis 30 Minuten**
bis sich der Kreislauf normalisiert



WER KANN BLUT SPENDEN?

- Gesunde zwischen 18 und 68 Jahren
- Frauen 4 x pro Jahr, Männer 6 x pro Jahr

Einfach und schnell! Eine Spende dauert nur 8 bis 10 Minuten und entspricht 500 ml Blut.

1 x SPENDEN, 3 x HELFEN!

Patienten erhalten immer nur den Teil des Blutes, den sie für ihre Genesung benötigen. Dadurch können Spender mit einer Blutspende gleich mehreren Menschen helfen!



WO HILFT MEINE BLUT- SPENDE?

- 18%** weitere Einsatzgebiete
- 4%** bei Geburten
- 4%** bei Knochen- und Gelenkrankheiten
- 5%** bei Blutarmut und Blutkrankheiten
- 6%** bei Leber- und Nierenkrankheiten
- 12%** nach Unfällen
- 16%** bei Magen-Darmerkrankungen
- 16%** bei Herzerkrankungen
- 19%** bei Krebserkrankungen

WAS STECKT IM BLUT?

43% Rote Blutkörperchen (Erythrozyten) kommen zum Einsatz bei großen Blutverlusten z. B. nach Unfällen, im Rahmen von Operationen oder bei Blutarmut (Anämie)

2% Blutplättchen (Thrombozyten) helfen bei Krebserkrankungen während der Chemotherapie und bei großen Blutverlusten

55% Blutplasma enthält Gerinnungsstoffe, die wichtig sind bei plötzlichem starkem Blutverlust, Verbrennungen oder Vergiftungen



Rund 100 Spenden benötigt das UKE jeden Tag.

Blutgruppenverteilung in Deutschland



Geht man für Hamburg von rund 1,3 Mio. Einwohnern aus, die als Blutspender in Frage kommen, so ließe sich die Lücke schon schließen, wenn 3 von 100 Hamburgern zum Blutspender werden.