

# IN 10 MINUTEN EIN LEBEN RETTEN

Euer Blut ist in diesen Zeiten wertvoller denn je. Ohne die Verfügbarkeit von Blutkomponenten könnten bis zu 50 Prozent der Eingriffe und Operationen im UKE nicht in gewohnter Weise stattfinden. Kommt regelmäßig Blut spenden, der Aufwand ist gering, aber die Wirkung unersetzbar für unsere Patient:innen.

## Bitte beachte auch Folgendes:

- Bitte unbedingt den Personalausweis mitbringen.
- 24 Stunden nach einer COVID-19-Impfung ist eine Blutspende wieder möglich – man sollte sich gesund fühlen.
- Nach Aufenthalt außerhalb Deutschlands bitte erst via E-Mail oder telefonisch abklären, ob die Spende möglich ist.
- Einfach ohne Termin während der Öffnungszeiten vorbeikommen.

## Gesundheits-Check bei jeder Spende:



Blutbild



Gesundheitsfragebogen



Messung von Blutdruck, Temperatur und Puls  
+ Blutgruppenbestimmung



Imbiss nach der Spende



Frei parken



23 Euro Aufwandsentschädigung ab der zweiten Spende im UKE

## Gespendet werden kann an folgenden Standorten

### Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

Martinstraße 52, 20246 Hamburg  
Gebäude Ost 38, Erdgeschoss  
Mo., Do., Fr. 7.00 bis 14.00 Uhr  
Di., Mi. 12.00 bis 19.00 Uhr  
Infotelefon: (040) 7410 - 52616  
[blutgeschwister.net/standort-uke](https://blutgeschwister.net/standort-uke)  
E-Mail: [blutspende@uke.de](mailto:blutspende@uke.de)

### Universität Hamburg

Von-Melle-Park 5, 20146 Hamburg  
Erdgeschoss, Raum 0076B  
Do. 10.00 bis 15.00 Uhr  
Infotelefon: +49 (0)40 7410 - 52616  
[blutgeschwister.net/uni-campus](https://blutgeschwister.net/uni-campus)  
E-Mail: [blutspende@uke.de](mailto:blutspende@uke.de)

### Albertinen-Haus

Sellhopsweg 18-22, 22459 Hamburg  
Mo., Di. 15.30 bis 19.00 Uhr  
Fr. 7.00 bis 14.00 Uhr  
Infotelefon: (040) 5581 - 1374  
Fax: (040) 5581 - 1375  
[blutgeschwister.net/albertinen-haus](https://blutgeschwister.net/albertinen-haus)  
E-Mail: [albertinen-transmed@uke.de](mailto:albertinen-transmed@uke.de)

---

Überlegen Sie bitte auch, ob Sie sich als Blutstammzellspender (Knochenmarkspender) registrieren lassen möchten: [blutgeschwister.net/zwilling](https://blutgeschwister.net/zwilling)

---



Blutspende



Spende Blut im UKE

3 von 100 Hamburger:innen  
machen den Unterschied!

Blutgeschwister gesucht!



Universitätsklinikum  
Hamburg-Eppendorf

# RETTE LEBEN!



**15.000 Blutspenden pro Tag!**

So groß ist der Bedarf in Deutschland. Davon findet jede 90. Blutübertragung im UKE statt.

## NACH DER SPENDE BENÖTIGT DEIN KÖRPER

- 3 Monate**  
um die Eisenvorräte wieder aufzufüllen
- 4 Wochen**  
um Leukozyten und Thrombozyten nachzubilden
- 2 bis 3 Tage**  
zur Erneuerung des Blutplasmas
- 2 bis 3 Stunden**  
zum Ausgleich des Flüssigkeitshaushalts
- 20 bis 30 Minuten**  
bis sich der Kreislauf normalisiert



## WER KANN BLUT SPENDEN?

- Gesunde zwischen 18 und 68 Jahren
- Frauen 4 x pro Jahr, Männer 6 x pro Jahr

**Einfach und schnell!** Eine Spende dauert nur 8 bis 10 Minuten und entspricht 500 ml Blut.

**34 %** Spenden fehlen im UKE und müssen hinzugekauft werden

**66 %** der Blutübertragungen können aus eigenen Spenden abgedeckt werden

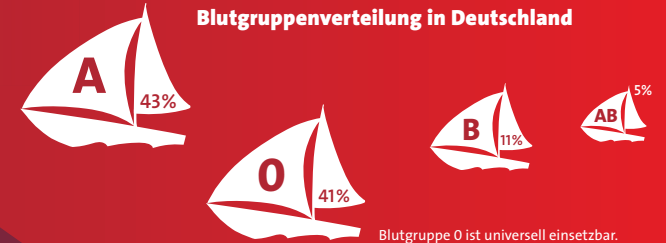
Rund 100 Spenden benötigt das UKE jeden Tag.

## 1 x SPENDEN, 3 x HELFEN!

Patienten erhalten immer nur den Teil des Blutes, den sie für ihre Genesung benötigen. Dadurch können Spender mit einer Blutspende gleich mehreren Menschen helfen!



## Blutgruppenverteilung in Deutschland



## WAS STECKT IM BLUT?

**43 % Rote Blutkörperchen** (Erythrozyten) kommen zum Einsatz bei großen Blutverlusten z. B. nach Unfällen, im Rahmen von Operationen oder bei Blutarmut (Anämie)

**2 % Blutplättchen** (Thrombozyten) helfen bei Krebserkrankungen während der Chemotherapie und bei großen Blutverlusten

**55 % Blutplasma** enthält Gerinnungsstoffe, die wichtig sind bei plötzlichem starkem Blutverlust, Verbrennungen oder Vergiftungen

## WO HilFT MEINE BLUT-SPENDE?

- 18 %** weitere Einsatzgebiete
- 4 %** bei Geburten
- 4 %** bei Knochen- und Gelenkerkrankungen
- 5 %** bei Blutarmut und Blutkrankheiten
- 6 %** bei Leber- und Nierenkrankheiten
- 12 %** nach Unfällen
- 19 %** bei Krebserkrankungen
- 16 %** bei Herzerkrankungen
- 16 %** bei Magen-Darmerkrankungen



## AUCH IN COVID-19-ZEITEN IST BLUTSPENDEN WICHTIG!

Im UKE herrschen strenge Hygienestandards.

**Heilen helfen!** Wer bereits eine Corona-Infektion durchgemacht hat, kann mit seiner Blutspende klinische Studien oder Heilversuche unterstützen, da im Blutplasma viele Antikörper stecken.

## Spenden gehen!

Schon 3 von 100 Hamburgern machen den Unterschied!

Geht man für Hamburg von rund 1,3 Mio. Einwohnern aus, die als Blutspender in Frage kommen, so ließe sich die Lücke schon schließen, wenn 3 von 100 Hamburgern zum Blutspender werden.