

IN 10 MINUTEN EIN

# LEBEN RETTEN UND VORTEILE GENIESSEN

## Gesundheits-Check bei jeder Spende:



Blutbild



Gesundheitsfragebogen



Messung von Blutdruck, Temperatur und Puls  
+ Blutgruppenbestimmung



Imbiss nach der Spende



Frei parken



23 Euro Aufwandsentschädigung ab der  
zweiten Spende

Überlegen Sie bitte auch, ob Sie sich als Blutstammzellspender (Knochenmarkspender) registrieren lassen möchten.

Weitere Informationen erhalten Sie bei uns vor Ort oder auf [blutsgeschwister.net/zwilling](https://blutsgeschwister.net/zwilling)

Gespendet werden kann an  
folgenden Standorten

### Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

Martinistraße 52, 20246 Hamburg

Gebäude Ost 38, Erdgeschoss

Mo., Do., Fr. 7.00 bis 14.00 Uhr

Di., Mi. 12.00 bis 19.00 Uhr

Infotelefon: (040) 7410 - 52616

[blutsgeschwister.net/standort-uke](https://blutsgeschwister.net/standort-uke)

E-Mail: [blutspende@uke.de](mailto:blutspende@uke.de)

### Universität Hamburg

Von-Melle-Park 5, 20146 Hamburg

Erdgeschoss, Raum 0076B

Do. 10.00 bis 15.00 Uhr

Infotelefon: +49 (0)40 7410 - 52616

[blutsgeschwister.net/uni-campus](https://blutsgeschwister.net/uni-campus)

E-Mail: [blutspende@uke.de](mailto:blutspende@uke.de)

### Albertinen-Haus

Sellhopsweg 18-22, 22459 Hamburg

Mo., Di. 15.30 bis 19.00 Uhr

Fr. 7.00 bis 14.00 Uhr

Infotelefon: (040) 5581 - 1374

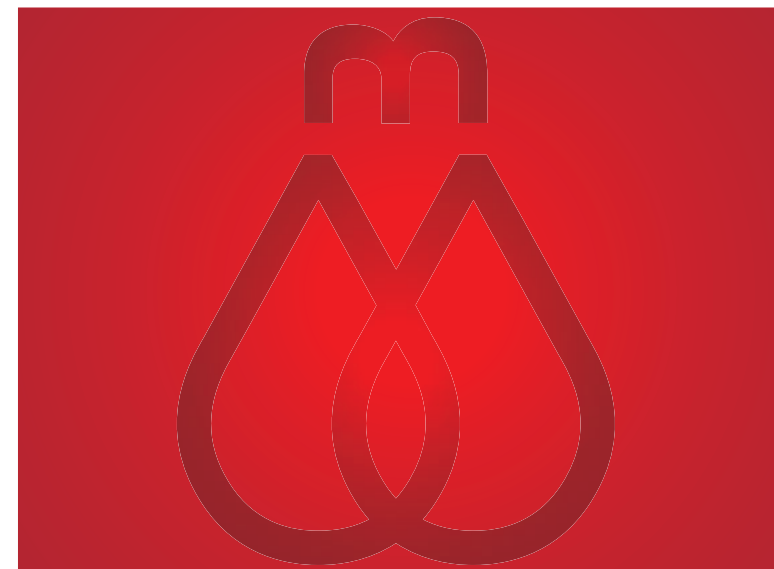
Fax: (040) 5581 - 1375

[blutsgeschwister.net/albertinen-haus](https://blutsgeschwister.net/albertinen-haus)

E-Mail: [albertinen-transmed@uke.de](mailto:albertinen-transmed@uke.de)



Blutspende



Spende Blut im UKE

1,8 Mio Hamburger verlassen  
sich auf 40.000 Blutspender

**Blutsgeschwister gesucht!**



Universitätsklinikum  
Hamburg-Eppendorf

## Zeige Mut und spende Blut

Ihr Blut ist besonders und es ist durch nichts zu ersetzen! Es kann nicht gezüchtet oder künstlich hergestellt werden, nur die Blutspende kann die Versorgung mit Blutkonserven sicherstellen.

Täglich benötigen viele Patientinnen und Patienten eine Bluttransfusion. Jede Blutspende ist wertvoll und in vielen Fällen überlebenswichtig.

Im Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf (UKE) halten wir jederzeit Blutkonserven bereit, um bei Unfällen oder Operationen schnell Hilfe leisten zu können. Ebenso profitieren viele chronisch kranke Menschen bei Krebserkrankungen und Chemotherapien von den gespendeten Blutprodukten.

„Krankheit macht keine Ferien“ und daher benötigen wir Tag für Tag mehr als 150 Blutspenderinnen und Blutspender, um kranke Kinder und Erwachsene im UKE mit Blut zu versorgen.

Blut spenden ist unkompliziert, ohne große Risiken und mit geringem Aufwand verbunden. Trotzdem spenden in Hamburg nur knapp 2 Prozent der Bevölkerung Blut – viel zu wenig!

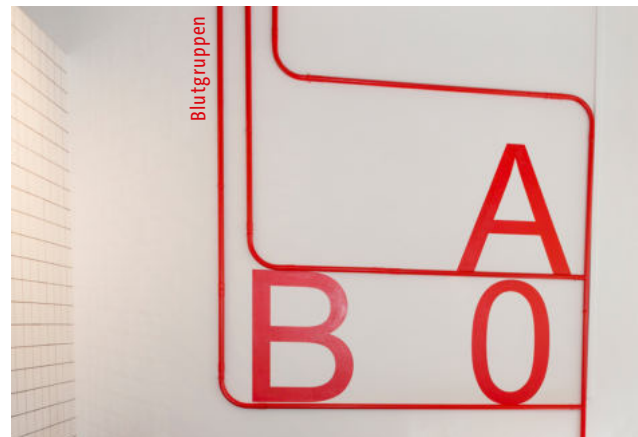
Das Team der UKE-Blutspende freut sich auf Sie und Ihre Blutspende.

## Ich will Blut spenden

Als Spender ist jeder Gesunde im Alter zwischen 18 und 68 Jahren herzlich willkommen. Frauen können durchschnittlich alle 12 Wochen und Männer alle 8 Wochen Blut spenden. Bringen Sie zur Blutspende bitte Ihren Personalausweis mit.

Vor jeder Blutspende wird ein Gesundheitsfragebogen ausgefüllt und danach besprochen. Es werden Blutdruck, Temperatur und Puls gemessen. Bei jeder Spenderin und jedem Spender wird die Blutgruppe bestimmt und das Blut auf Infektionserreger überprüft. Durch Blutspenden und die regelmäßige Nachuntersuchung erhalten Sie einen regelmäßigen und kostenlosen Gesundheitscheck.

Den Ablauf der Blutspende im UKE können Sie unter [blutgeschwister.net/deine-Blutspende-bei-uns](https://blutgeschwister.net/deine-Blutspende-bei-uns) anschauen.



## Blutsgeschwister

### Werden Sie ein Teil von Hamburgs größter Familie.

Wir haben unzählige Freunde im Internet, an die wir uns nicht mehr erinnern können. Wir bilden in der U-Bahn eine Menschentraube und gehören doch nicht zusammen. Und wenn uns jemand auf der Straße anlächelt, fragen wir uns, ob etwas nicht stimmt. Dabei sind viele von uns längst Teil einer riesigen „Familie“. Denn jeden Tag entstehen durch Bluttransfusionen unbemerkt viele neue Blutsgeschwister. Der Eine gibt sein Blut und der Andere erhält das Blut.

Zugegeben: Sie ist vielleicht „nur“ eine Patchworkfamilie. Aber alle unsere großen und kleinen, lustigen und verschrobenern, alten und jungen Familienmitglieder haben eines gemeinsam: Sie sind alle Blutsgeschwister!

Wir vom UKE Blutspendedienst würden uns freuen, wenn auch Sie durch eine Blutspende ein Teil von Hamburgs größter Familie werden.

**Geben Sie eine Spende, die besonders wertvoll ist:  
Ihr Blut!**