

## Blutgeschwister

### Werden Sie ein Teil von Hamburgs größter Familie.

Wir haben unzählige Freunde im Internet, an die wir uns nicht mehr erinnern können. Wir bilden in der U-Bahn eine Menschentraube und gehören doch nicht zusammen. Und wenn uns jemand auf der Straße anlächelt, fragen wir uns, ob etwas nicht stimmt. Dabei sind viele von uns längst Teil einer riesigen „Familie“. Denn jeden Tag entstehen durch Bluttransfusionen unbemerkt viele neue Blutgeschwister. Der Eine gibt sein Blut und der Andere erhält das Blut.

Zugegeben: Sie ist vielleicht „nur“ eine Patchwork-Familie. Aber alle unsere großen und kleinen, lustigen und verschrobeneren, alten und jungen Familienmitglieder haben eines gemeinsam: Sie sind alle Blutgeschwister!

Wir vom UKE Blutspendedienst, würden uns freuen, wenn auch Sie durch eine Blutspende ein Teil von Hamburgs größter Familie werden.

### Geben Sie eine Spende, die besonders wertvoll ist: Ihr Blut!

[www.blutgeschwister.net](http://www.blutgeschwister.net)



## Gespendet werden kann an folgenden Standorten

### Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

Martinistraße 52, 20246 Hamburg  
Gebäude Ost 38, Erdgeschoss  
Mo., Do., Fr. 7.00 bis 14.00 Uhr  
Di., Mi. 12.00 bis 19.00 Uhr  
Infotelefon: +49 40 7410 - 52616  
[www.blutgeschwister.net](http://www.blutgeschwister.net)  
E-Mail: blutspende@uke.de

### UKE Blutspendedienst in der Universität Hamburg

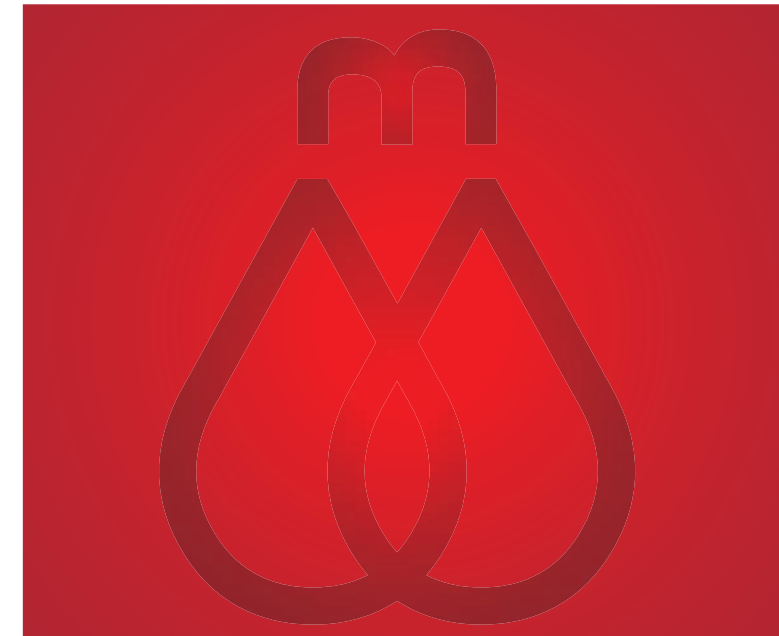
Von-Melle-Park 5, 20146 Hamburg  
Erdgeschoss, Raum 0076B  
Do. 10.00 bis 15.00 Uhr  
Infotelefon: +49 (0)40 7410 - 52616  
[www.blutgeschwister.net](http://www.blutgeschwister.net)  
E-Mail: blutspende@uke.de

### UKE Blutspendedienst im Albertinen-Haus

Sellhopsweg 18-22, 22459 Hamburg  
Mo., Di. 15.30 bis 19.00 Uhr  
Fr. 7.00 bis 14.00 Uhr  
Infotelefon: +49 40 5581 - 1374  
[www.blutgeschwister.net](http://www.blutgeschwister.net)  
E-Mail: albertinen-transmed@uke.de



Blutspende



In 10 Minuten

## Ein Leben retten!

Spende Blut im Albertinen-Haus

[www.blutgeschwister.net](http://www.blutgeschwister.net)



Universitätsklinikum  
Hamburg-Eppendorf

## Zeige Mut und spende Blut

Ihr Blut ist besonders und es ist durch nichts zu ersetzen! Es kann nicht gezüchtet oder künstlich hergestellt werden, nur die Blutspende kann die Versorgung mit Blutkonserven sicherstellen.

Täglich benötigen viele Patientinnen und Patienten eine Bluttransfusion. Jede Blutspende ist wertvoll und in vielen Fällen überlebenswichtig.

„Krankheit macht keine Ferien“ und daher werden Tag für Tag Blutspender und Blutspenderinnen gebraucht. Das gespendete Blut im Albertinen-Haus wird nach der Aufbereitung im UKE für die Versorgung der Patienten im Albertinen-Krankenhaus eingesetzt.

Blut spenden ist unkompliziert, ohne große Risiken und mit geringem Aufwand verbunden. Trotzdem spenden in Deutschland nur 2 bis 3% der Bevölkerung Blut – viel zu wenig!

Verfolgen Sie den aktuellen Blutspendepegel im UKE [www.blutgeschwister.net/spendepegel](http://www.blutgeschwister.net/spendepegel) und motivieren Sie auch andere die Lücken zu schließen.



Regelmäßige Bluttransfusionen im UKE sind für sie überlebenswichtig

## Ich will Blut spenden

Als Spender ist jeder Gesunde im Alter zwischen 18 und 68 Jahren herzlich willkommen. Frauen können durchschnittlich alle 12 Wochen, Männer alle 8 Wochen Blut spenden. Bringen Sie zur Blutspende bitte Ihren Personalausweis mit.

Vor jeder Blutspende wird ein Gesundheitsfragebogen ausgefüllt und danach besprochen. Es werden Blutdruck, Temperatur und Puls gemessen. Bei jeder Spenderin und jedem Spender wird die Blutgruppe bestimmt und das Blut auf Infektionserreger überprüft. Durch Blutspenden und die regelmäßige Nachuntersuchung erhalten Sie einen regelmäßigen und kostenlosen Gesundheitscheck.

Den Ablauf der Blutspende können Sie unter [www.blutgeschwister.net/deine-Blutspende-bei-uns](http://www.blutgeschwister.net/deine-Blutspende-bei-uns) anschauen.



Die Blutspende im UKE und im Albertinen-Haus wird von unseren erfahrenen Spendeärztinnen und –ärzten betreut. Wenn Sie Fragen zur Blutspende haben oder unsicher sind, ob die Blutspende das Richtige für Sie ist, stehen ihnen somit stets kompetente Ansprechpartner zur Verfügung!

## Meine Vorteile

- Dabei sein, wo Hilfe gebraucht wird
- Kostenlose regelmäßige Informationen über den eigenen Gesundheitszustand
- Kostenlose Blutgruppenbestimmung
- Individuelle Terminabsprache
- Kostenlosen Imbiss nach der Spende

Überlegen Sie bitte auch, ob Sie sich als Blutstammzellspender (Knochenmarkspender) registrieren lassen möchten. Informationen bei uns vor Ort oder auf [www.blutgeschwister.net/zwilling](http://www.blutgeschwister.net/zwilling)



## Wann kann ich kein Blut spenden?

Akute Erkältung, chronische Erkrankung oder Medikamenteneinnahme? Wenn Sie Zweifel an Ihrer Spenderfähigkeit haben, rufen Sie uns an, damit wir klären können, ob eine Rückstellung von der Spende erforderlich ist. Weitere Informationen und Ausschlussgründe unter [www.blutgeschwister.net/faq](http://www.blutgeschwister.net/faq)